



PRIMER WORKSHOP DE TENIS EN SILLA DE RUEDAS CAPACITACIÓN PARA ENTRENADORES - JUGADORES

ORGANIZADORES: FEDERACIÓN BOLIVIANA DE TENIS-ASOCIACIÓN CRUCEÑA DE TENIS

SEDE: Centro de Tenis Santa Cruz

FECHA: 19 - 27 de Octubre

Santa Cruz - Bolivia

Tema: Plan de Práctica y Entrenamiento Método ITF

Expositor: Prof. Dam James (USA)

Profa. Lola Ochoa (España)

**Inscripciones: Asociación Cruceña de Tenis Telf. 354-8218 asocitenisscz@colas.com.bo
con copia a FBT secfbt@fbtenis.org.bo Telf. 337-3024**



Coordinador del Seminario:

I. Airoja 73815497

**Prof. Orlando Sandagorda Subgerente de
Desarrollo de la F.B.T. Cel. 72990399**

**PRIMER WORKSHOP DE TENIS EN SILLA DE RUEDAS
CAPACITACIÓN PARA ENTRENADORES - JUGADORES Y TORNEO NACIONAL EN
SILLA DE RUEDAS DEL 16 - 27 OCTUBRE (CENTRO DE TENIS SANTA CRUZ)**

FEDERACIÓN BOLIVIANA DE TENIS – ASOCIACIÓN CRUCEÑA DE TENIS

Santa Cruz – Bolivia

HORAS	DÍA 16 OCTUBRE	DÍA 17 OCTUBRE	DÍA 18 OCTUBRE	PRIMER WORKSHOP DEL 19 AL 27 OCTUBRE
08:30 – 09:00	Presentación de los participantes.	Inauguración torneo Acto especial	Finales del torneo Singles Damas - Varones	Programa Especial con el siguiente Plan de Entrenamiento por los Profesores de ITF: * Profa. Lola Ochoa (ESPAÑA) * Prof. Dam James (USA)
09:00 – 10:00	Inicio torneo Nacional Singles Damas - Varones	Continuación torneo Nacional Singles y Dobles Damas - Varones	Finales del torneo dobles Damas - Varones	
10:00 – 11:00			Premiación a Campeones	
11:00 – 12:00				
12:00 – 14:00	<i>Almuerzo</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Almuerzo</i>
14:00 – 15:00	Práctica con golpes de fondo con dirección asesorado por los Técnicos de ITF.	Entrenamiento junto con programa de ITF y práctica cancha	Paseo por la Ciudad, conocer las cabañas del rio Piraí y Partes típicas de Santa Cruz	Plan de Prácticas Método ITF.
15:00 – 16:00				
16:00 – 16:15	<i>Break</i>	<i>Break</i>		<i>Break</i>
16:15 – 17:00	Practica de Servicio plano con dirección y efecto.	Planificar como ganar un partido.		Parte Física – Teórica por los entrenadores invitados
17:00 – 18:00		Parte teórica con videos	Comentarios y Sugerencias del entrenamiento	
18:00 – 20:00	Descanso	Descanso	Retorno al Hotel	Descanso

Nota: La llegada de todos los participantes será el **Jueves 15 de Octubre** del año 2009.