



CURSOS CORTOS DE BIOMECANICA APLICADA AL TENIS PARA ENTRENADORES DE TENIS - PROFESORES DE PREPARACIÓN FÍSICA - INVITADOS A LOS INSTRUCTORES DE LAS PROVINCIAS

**AUSPICIA: ITF – FEDERACIÓN BOLIVIANA DE TENIS – ASOCIACIÓN CRUCEÑA DE TENIS
DEL 27- 28 ABRIL 2010 (ACADEMIA PATUJU)
SANTA CRUZ - Bolivia**

PROGRAMA

TEMAS

- ✚ Biomecánica teórico – Explicación conceptual de dos principio físicos Balance, inercia, Oposición de Fuerza, Momendum, Energía Elástica
- ✚ Cadena de coordinación Juntamente con las explicaciones, exhibiciones de videos ilustrando los conceptos aplicados en el tenis.
- ✚ Biomecánica Practico Aplicación en cancha del Biomec, demostraciones y maneras propioceptivas de entrenar e integrar estos elementos en el juego.
- ✚ Fundamentar los conceptos físicos del acrónimo BIOMECH de forma visual e conceptual Mostrar su reflejo en la cancha en actividad practica.

EXPOSITOR: Experto Prof. Elson Longo

Experimentado profesional tutor del programa de capacitación de entrenadores de la confederación brasilera de tenis con especialidad énfasis en mecánica cuántica en la universidad de Sao Paulo (USP). Jugador Profesional y Entrenador, Expositor de congresos Nacionales e Internacionales de Tenis y autor de libros - artículos sobre Tenis

HORARIOS

Lunes 26 de Abril: Llegada de los Participantes.

Martes 27 de Abril: Horas 8.30:00 a.m. Registro de participantes (Academia Patujú)

COSTO DEL CURSO

Por participante **Bs. 280**

OFERTAS

Hospedaje gratis para los primeros 25 participantes del interior que se registren en la Asociación Cruceña de Tenis, para ingresar a la Villa Santa Rosita.

PRE-INSCRIPCIÓN

Asociación Cruceña asocitenisscz@cotas.com.bo Telefono.3522261

Academia Patujú Teléfono. 3459861

Banco de Crédito No **7015032021332** Con copia a FBT. secfbt@fbtenis.org.bo Teléfono: 337-3024

CIERRE DE INSCRIPCIÓN

Día 27de Abril. 8:30 am.

LUGAR

Academia Patujú

COORDINADOR DEL SEMINARIO

Prof. Orlando Sandagorda Subgerente de desarrollo de la F.B.T. Cel. 72990399

E-mail: orlando_sandagorda@hotmail.com orlandosandagorda@gmail.com

RESPONSABLE

Señor Lic. Luis Arnez Cel. 70943214 Email: academiapatuju@gmail.com

Sra. Fanny Vargas Cel.70823166 E-mail: fanny.vargas.tenis@gmail.com



Cursos Cortos de Biomecánica

Programa General de horarios (27-28 Abril Santa Cruz)

Hora	DIA 1 (MARTES 27 DE ABRIL)	DIA 2 (MIÉRCOLES 28 DE ABRIL)
08:30 - 09:30	Apertura	Resumen (Sala)
09:30 - 10:30	Biomecánica (sala)	Análisis Golpes con Ultra Slow (Sala)
10:30 - 10:45	Break	Break
10:45 - 11:15	Local 1 Temas: Nuevos cambios de reglamento en la parte médica. Prof. Ramiro Cuadros Q. (White Badge)	Local 3 Temas: Presentación de nueva plataforma de On line de FBT. Prof. Ramiro Cuadros Q. (White Badge)
11:15 - 12:15	Movimiento en el Tenis (Cancha)	Intervenciones (Cancha)
12:15 - 14:00	Almuerzo	Almuerzo
14:30 - 15:30	Videos Golpes Avanzados (Sala)	Análisis de las intervenciones (videos) y conclusiones (sala)
15:30 - 16:15	Local 2 Tema: Nutrición para jugadores competitivos en la gira de Cosat Lic. Javier Moreno	Local 4 Tema: La experiencia en la gira del circuito COSAT e información postulación al curso nivel 3 ITF. Prof. Mauricio Solís
16:15 - 16:30	Break	Break
16:30 - 17:30	Análisis y Observación de Golpes (Cancha)	Cierre (Preguntas y acto de clausura)
17:30 - 18:30	Análisis y Observación de Golpes (Cancha)	Final de curso y entrega de certificados
18:30 - 19:00	Final de Jornada (Preguntas)	

	<p> ■ Práctico ■ Teórico </p>	<p> ■ Videos ■ Contenidos Teóricos ■ Dinámicas Prácticas </p>
--	---	--

La actividad (Resumen en Cancha) es parte de la conclusión del curso. En este momento, los entrenadores tendrán la oportunidad de crear sus propias intervenciones frente a una mejora detectada en un golpe.

Conclusión

Este conjunto de actividades pretende crear una base sólida de los aspectos biomecánicos y modelos actuales, así como dejar caminos prácticos y directos para que los entrenadores puedan aplicar mejoras rápidas en sus jugadores, utilizando métodos propioceptivos, educativos y corporales.

Señores Directores: Si tienen sugerencias de algunos temas, deben coordinar con el Subgerente de Desarrollo de la FBT Orlando Sandagorda R. Cel. 72990399 E-mail: orlandosandagorda@gmail.com orlando_sandagorda@hotmail.com