

CAMPAMENTO DE ENTRENAMIENTO PARA JUGADORES CAPACITACIÓN PARA ENTRENADORES DE TENIS Y COORDINADORES DE DESARROLLO

**AUSPICIA: FEDERACIÓN BOLIVIANA DE TENIS - ASOCIACIÓN CRUCEÑA DE TENIS -
SERVICIO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES**

FECHA: 04 AL 09 DE JULIO DEL 2011 (CENTRO DE TENIS SANTA CRUZ)

Santa Cruz - Bolivia

PROGRAMA 12 A 18 AÑOS Y MINITENIS HASTA INICIANTES DE 12 AÑOS

	TECNICA	TACTICA	FISICO	MENTAL
LUNES MAÑANA	<i>El liftado en los golpes de fondo y juegos de pie</i>	<i>La consistencia desde el fondo y atacar de fondo</i>	<i>Resistencia aeróbica flexibilidad</i>	<i>Esfuerzo al 100%</i>
LUNES TARDE	<i>Continuar mejorando los fundamentos del juego de fondo y red</i>	<i>Desarrollar estilos de juegos individuales</i>	<i>Resistencia flexibilidad</i>	<i>Control de emociones</i>
MARTES MAÑANA	<i>Los fundamentos del saque y el resto</i>	<i>Situación de partido/ individual</i>	<i>Actividad multideportiva y coordinación</i>	<i>Diversión</i>
MARTES TARDE	<i>Volea y remate</i>	<i>Atacar en la red</i>	<i>Resistencia flexibilidad</i>	<i>Control de pensamientos</i>
MIÉRCOLES MAÑANA	<i>Fundamentos de las voleas ganadoras</i>	<i>Situación de partido / dobles</i>	<i>Potencia / juegos de velocidad y flexibilidad</i>	<i>Autoconfianza</i>
MIÉRCOLES TARDE	<i>Competición por equipos, partidos individuales, dobles y dobles mixtos</i>			
PRACTICA	<i>Mini Tenis con métodos de PLAY + STAY siguiendo los programas de STI y JTI</i>			

DIRECCIÓN DEL CAMPAMENTO

Prof. Orlando Sandagorda Rocha Subgerente de Desarrollo FBT.
Prof. José Luis Balcázar. Director del Centro Santa Cruz
Lic. Enrique Montenegro. Especialista Preparación Física Aplicada al Tenis
Lic. Tusnelda Flores. Especialista en Psicología del Tenis. Parte Mental
Lic. Javier Moreno. Nutrición Tratamiento Especial para jugadores de Tenis.
Lic. Allan Chacon – Aerobic Especial para Tenis.
Lic. Liliana Verónica Padilla - Especialista en Psicología Infantil (para niños de Tenis)
Srt. Yhoselyn Alvarez – Coordinadora General del Campamento

HORARIO

De: 09:00 a 11:30 por la mañana
 De: 14:30 a 18:30 por la tarde

COSTO DEL CAMPAMENTO

Por participante Bs. 40
 Incluye certificado, refrigerios a los participantes
 HOSPEDAJE: Villa Abran Telchi, 5to Anillo Santos Dumont

PRE-INSCRIPCIÓN

Asociación Cruceña: asoc.tenis.scz@cotas.com.bo
 Con copia a FBT. secfbt@fbtenis.org.bo
 Registro con Fotocopia de Carnet obligatorio.

COORDINADOR DEL CAMPAMENTO

Prof. Orlando Sandagorda - Subgerente de desarrollo de la F.B.T. **Cel. 72990399**
 e-mail: orlandosandagorda@gmail.com

Lic. Marco Molina – Gerente de la Asociación Cruceña de Tenis **Cel. 76009170**
 e-mail: asoc.tenis.scz@cotas.com.bo

Prof. Jose Luis Balcazar – Coordinador: de los Campos Deportivos, Hospedaje y Alimentación.