

CURSO CORTO PARA ENTRENADORES DE TENIS

AUSPICIA: FEDERACIÓN BOLIVIANA DE TENIS - FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE TENIS – ASOCIACION CRUCEÑA DE TENIS

FECHA 11 Y 12 DE NOVIEMBRE DE 2011

CLUB DE TENIS SANTA CRUZ

Santa Cruz de la Sierra, Bolivia

PROGRAMA

TEMAS

- ❖ **TENISMETRICS y GEOMETRÍA DEPORTIVA**
- ❖ **DESARROLLO DEL TENIS**
- ❖ **COMO ENFRENTAR EL MIEDO**
- ❖ **NUTRICION EN EL DEPORTE**

DISERTANTE PRINCIPAL

- ✚ **Profesor: Marcelo Albamonte Técnico de ITF**

OTROS DISERTANTES

- ✚ **Lic. Claudio Sosa (Psicólogo Deportivo)**
- ✚ **Lic. Roberto Velazquez (Nutricionista)**
- ✚ **Prof. Alejandro Casals (Entrenador de Chile)**

HORARIO

Viernes 11 de Noviembre: Mañana: de Hrs. 10:00 a 13:00
Tarde: 16:00 a 20:00
Sábado 12 de Noviembre: Mañana: de Hrs. 09:00 a 13:00
Tarde: 14:00 a 17:00

INVERSIÓN DEL CURSO

Por participante \$us 40

Incluye certificados, refrigerios y clausura.

PRE-INSCRIPCIÓN

FBT: secfbt@fbtenis.org.bo
capacitación.fbt@gmail.com

ACT: asocetenisscz@cotas.com.bo con copia a FBT

COORDINADORES DEL CURSO CORTO

Prof. Rolando Nieva – Coordinador Nacional de Capacitación de la F.B.T. **Cel.77683647**

E-mail: rolandonieva@gmail.com

Prof. Orlando Sandagorda - Subgerente de desarrollo de la F.B.T. **Cel. 72990399**

E-mail: orlandosandagorda@gmail.com

NOTA: Hospedaje Gratis en el Club de Tenis Santa Cruz para los primeros 12 participantes que se registren.

CURSO CORTO TENIS METRICS Y TENIS UNIVERSITARIO

PRIMER DÍA (viernes)

Mañana:

- Introducción a **Tenis Metrics**. ¿El tiempo es unidad de medida en Tenis?
- Introducción a nuevas tendencias en el entrenamiento de jugadores Junior de rendimiento. **Alejandro Casals** – Chile.
- ¿Se puede medir? Se puede mejorar. **Geometría Deportiva en Tenis**

Tarde:

- Parámetros y preguntas para mejorar el rendimiento de los jugadores propios y reconocer falencias en los rivales
- “Como enfrentar el miedo” **Lic. Claudio Sosa** (Psicólogo Deportivo) - Argentina.
- Tenis Metrics. Ejemplos con jugadores destacados y jugadores del Circuito COSAT

SEGUNDO DÍA (sábado)

Mañana:

- Desarrollo del Tenis Universitario (¿en Sudamérica?)
- "Nutrición en el deporte" **Lic. Roberto Velazquez** (Nutricionista)
- Competencias del Circuito Ínter universitario y modalidades

Tarde:

- Programa de desarrollo interno de Tenis en las Universidades
- Creación de núcleos de investigación en Tenis en las universidades.

CURRICULUM

PROFESOR MARCELO ALBAMONTE

Entrenador Nacional de Tenis.

Especialista en Matemática Deportiva.

Coordinador del Programa Universitario de la Asociación Argentina de Tenis.

Director de Tenis de la Universidad Católica Argentina, (entidad que cuenta con 15.000 alumnos regulares).

Tester designado por COSAT (Confederación Sudamericana de Tenis) para la gira de mejores jugadores sudamericanos 19/2 al 12/3 de 2007 en Argentina, Uruguay y Paraguay.

Titular del curso “Aprendiendo a Testear” en la gira sudamericana de ITF en Perú, Bolivia, Paraguay y Argentina, 2005. Bolivia y Colombia 2007.

Entrenador de jugadores con Ranking Mundial y jugadores Campeones de Torneos COSAT.

Entrenador del Equipo de Copa Davis de Paraguay Año 2009.

Coordinador Deportivo del Grupo Neurodeportes que realizó durante el Torneo COSAT 2009 Mar del Plata el Programa de Manejo de Dolor. Programa Oficial de COSAT.

LIC. CLAUDIO SOSA

Psicólogo Deportivo, es un reconocido formador de juniors, entrenador Nacional de la Asociación Argentina de Tenis y capitán de los equipos Argentinos que obtuvieron diversos campeonatos Sudamericanos y Mundiales. Ha entrenado a varios jugadores como ser: Coria, Chela, Nalbandian, Prieto, Caleri y muchos campeones Nacionales y Sudamericanos.

PROF. ALEJANDRO CASALS

Actual entrenador de Rodrigo Banzer, con más de 15 años de experiencia con jugadores juniors y profesionales.

LIC. ROBERTO VELAZQUEZ

Profesional boliviano especialista en nutrición deportiva.