



CURSO CORTO DE TENIS EN SILLA DE RUEDAS

Dictado por 2 Personeros del Programa de Desarrollo de la ITF con Apoyo Silver Fund

CAPACITACIÓN PARA ENTRENADORES - JUGADORES Y TORNEO OPEN NACIONAL EN SILLA DE RUEDAS DEL 21 - 24 FEBRERO 2011

ITF - FEDERACIÓN BOLIVIANA DE TENIS – ASOCIACIÓN PACEÑA DE TENIS Y DEPORTE INTEGRADO DE TENIS EN BOLIVIA

PROGRAMA POR CIUDAD

LA PAZ: 21 – 24 FEBRERO

HORAS	DÍA 21 FEBRERO **** LA PAZ
18:30 – 19:00	Inauguración del curso y acto especial
19:00 – 19:30	Métodos de calentamiento
19:30 -20:30	Revisión de la Técnica y el Nivel de juego de los jugadores Damas – Varones
20:30 – 21:00	Demostración de golpes en general
21:00 – 21:15	Break
21:15 – 21:45	Entrenamiento con el programa ITF.
21:45 – 22:15	Planificar como ganar un partido.
	Retorno al Hotel

HORAS	DÍA 22 FEBRERO **** LA PAZ
18:30 – 19:00	Control asistencia de los participante (Damas – Varones)
19:00 – 19:15	Métodos de calentamiento
19:15 – 19:30	Practicas en canchas Coliseo
19:30 – 19:45	Break
19:45 -20:30	Práctica de golpes de fondo con dirección, asesorado por el Técnico de ITF Damas – Varones
20:30 – 21:00	Practica de Servicios, planos con dirección y efectos.
21:00 – 22:00	Planificar como ganar un partido. Parte teórica con video y reglas de juego
	Descanso

HORAS	DÍA 23 FEBRERO **** LA PAZ
18:30 – 18:45	Métodos de calentamiento
18:45 – 19:00	Sorteo y Programa Especial de acuerdo a Convocatoria –Torneo OPEN Nacional, se jugará en la modalidad de Singles, con la asistencia de delegados por departamentos y Comisión Técnica.
19:00 -22:30	Inicio de partidos de acuerdo al programa elaborado por la comisión, aplicando las reglas Internacional de Tenis en Silla de ruedas. Se jugarán Set cortos en 2 canchas.
	Descanso

HORAS	DÍA 24 FEBRERO **** LA PAZ
18:30 – 19:00	Métodos de calentamiento
19:00 –19:45	Revisión de la Técnica y el Nivel de juego de los jugadores (Damas – Varones) y Demostración de golpes en general
19:45 -21:30	Continuación del Torneo Damas y Varones, sets cortos en 2 canchas
21:30 – 22:00	Semifinales set cortos
22:00 – 23:00	Finales Set a 6 games
A continuación	Acto de clausura

El programa diario puede tener variaciones de acuerdo a necesidades.

Nota: La llegada de todos los participantes a **LA PAZ:** Día **Domingo 20 Febrero** del año 2011 **por la mañana, la organización,** estará a cargo de la **FBT. Asociación Paceña de Tenis y Asociación de Deporte Integrado**

Prof. Orlando Sandagorda: Subgerente de Desarrollo de la FBT. Cel. 72990399

E-mail: orlando_sandagorda@hotmail.com - orlandosandagorda@gmail.com
secfbt@fbtenis.org.bo

Responsable de la Organización

Señora Carmen Alvarado

Directora de la Asociación Paceña de tenis.

Cel.72076618

E-mail: asociación@tenislapaz.org - alvaradobol@gmail.com