



**SEMINARIO
PSICOLOGIA APLICADA AL TENIS
PARA ENTRENADORES, PADRES DE FAMILIA Y PÚBLICO EN
GENERAL**

**AUSPICIA: CONFEDERACION SUDAMERICANA DE TENIS – FEDERACIÓN
BOLIVIANA DE TENIS**

FECHA: 15 – 16 DE MAYO DE 2010 (CLUB DE TENIS SANTA CRUZ)

Santa Cruz - Bolivia

PROGRAMA

EXPOSITOR: Lic. Pablo Pécora

Licenciado en Psicología. Especialista en Recursos Humanos y en Psicología del Deporte. Conferencista en temas de Liderazgo, Equipos de trabajo de Alto Rendimiento y Coaching. Ex – Director de Psicología de la Escuela Nacional de Alto Rendimiento de la Asociación Argentina de Tenis. Trabajó con David Nalbandián, Gastón Gaudio, Agustín Calleri, Luís Horna, Maria Emilia Salerni. Actualmente trabaja con Juan Mónaco, José Acasuso y Pablo Cuevas.

HORARIOS

Sábado 15 de Mayo: De 15:00 a 19:30

Domingo 16 de Mayo: De 9:00 a 19:30

COSTO DEL CURSO PARA LOS PARTICIPANTES

D e t a l l e	Sábado y Domingo	Solo Sábado
Publico en general	Bs. 280	Bs. 140
Entrenadores de Tenis	Bs.180	-
Padres de jugadores afiliados a la FBT (poseedores de BPIN)	Bs.180	Bs. 90
Tenistas afiliados a la FBT (poseedores de BPIN)	Bs.180	Bs. 90
Periodistas, Profesores y Alumnos de Educación Física	Bs.180	Bs. 90

OFERTAS

- Hospedaje Gratis para los primeros 24 entrenadores inscritos de otras ciudades (Gentileza del Club de Tenis Santa Cruz y Villa Santa Rosita)
- Hospedaje Gratis para los Coordinadores de Programas de Masificación (Gentileza de Villa Santa Rosita)

PRE-INSCRIPCIÓN

Federación Boliviana de Tenis: secfbt@fbtenis.org.bo Teléfono: 337-3024

Cuenta N° **1041102940 Bs. Banco Ganadero** (enviar copia de comprobante a la FBT)

CIERRE DE INSCRIPCIÓN: Día 15 Mayo Hrs.14:30

COORDINADOR DEL SEMINARIO: Prof. Orlando Sandagorda Subgerente de Desarrollo – FBT. Cel. 72990399. Correo. Orlandosandagorda@gmail.com
Orlando_sandagorda@hotmail.com

**SEMINARIO
PSICOLOGIA APLICADA AL TENIS
PARA ENTRENADORES, PADRES DE FAMILIA Y PÚBLICO EN
GENERAL
AUSPICIA: CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE TENIS – FEDERACIÓN
BOLIVIANA DE TENIS
FECHA: 15 – 16 DE MAYO DE 2010 (CLUB DE TENIS SANTA CRUZ)**

Santa Cruz – Bolivia

HORAS	DÍA SABADO 15 MAYO	DÍA DOMINGO 16 MAYO
09:00 – 10:30		Tema: Desarrollo psicológico para el Alto Rendimiento (Lic. Pablo Pécora)
10:30 – 11:15		Temas: El Jugador de Tenis: Virtudes y Debilidades (Lic. Claudia Herbas – Bolivia) ➤ ¿Cuándo tengo éxito? ➤ ¿Cuándo he fracasado?
11:15 – 11:30		Break
11:30 – 12:30		Tema: Como trabajar las rutinas (Lic. Pablo Pécora)
12:30 – 14:00		Almuerzo
14:15 – 15:00	Registros de participantes del curso e Inauguración y presentación del programa	Tema: Nutrición con jugadores competitivos (Lic. Javier Moreno - Bolivia)
15:00 – 17:00	Tema: Psicología para tenistas (Lic. Pablo Pécora) ➤ Como funciona la cabeza bajo presión. ➤ Autodiálogo: Con que cosas nos complicamos en un partido? ➤ Como controlar la tensión, la ansiedad, el enojo, la angustia, la relajación y la agresividad. ➤ Diferencia entre ganas y compromiso.	Tema: Laboratorio Psicológico (Lic. Pablo Pécora) ➤ Entrenamiento como Microlaboratorio de la competencia. ➤ Trabajo en consultorio – Trabajo en cancha - Entrenamiento Mental. ➤ Trabajo bajo presión. ➤ Trabajo en equipo.
17:00 – 17:15	Break	Break
17:15 – 18:15	Tema: Preparación mental para jugadores competitivos (Lic. Tusnelda Flores - Bolivia) ➤ Preparación Psicológica de entrenamientos y competiciones para jugadores ➤ Niveles de asesoramiento psicológico. ➤ Evaluación y planificación psicológica de la temporada. ➤ Planificación psicológica de la temporada. ➤ Preparación psicológica de los entrenamientos de la competición	Tema: Ranking Único Boliviano y nueva Plataforma Tecnológica de la Federación Boliviana de Tenis (Lic. Ramiro Cuadros - Bolivia)
17:30 – 18:30	Tema: Análisis del Error (Lic. Pablo Pécora) ➤ Comunicación entre tenistas, padres, entrenadores y Escuelas de Tenis. ➤ Concentración, rendimiento y resultado.	Preguntas y Respuestas
18:30 – 19:30	Conclusión del Curso y Comentarios	Conclusión del Curso y Comentarios Entregas de Certificados