



# PRIMER SEMINARIO PARA ENTRENADORES



ITF - FEDERACIÓN BOLIVIANA DE TENIS - ASOCIACIÓN CRUCEÑA DE TENIS

Club de Tenis Santa Cruz  
29 - 30 Junio y 01 - Julio

Santa Cruz - Bolivia

**Tema:** Análisis de la Técnica y de la Biomecánica del Tenis

**COSTO**  
**Bs 280**

**Expositor:** Dr. David Sanz (España)

**Inscripciones:** Asociación Cruceña de Tenis Telf. 354-8218 [asocienuscruz@cotas.com.bo](mailto:asocienuscruz@cotas.com.bo)  
con copia a FBT [sectbt@ibtenis.org.bo](mailto:sectbt@ibtenis.org.bo) Telf. 337-3024

Cuenta N° 0631580017 Bs Banco BISA a nombre de Asociación Cruceña de Tenis

Fecha Límite de Inscripción 26 de Junio del 2009

**Ofertas:** Hospedaje gratis: 12 participante (Club Tenis Santa Cruz)  
12 participantes y 9 Profesores en (Villa Santa Rosita)

**Coordinador del Seminario:** Prof. Orlando Sandagorda Subgerente de Desarrollo de la F.B.T. Tel. 72990399

PRIMER SEMINARIO PARA ENTRENADORES ITF – FEDERACIÓN BOLIVIANA DE TENIS – ASOCIACIÓN  
CRUCEÑA DE TENIS DEL 29 – 30 JUNIO Y 01 JULIO 2009 (CLUB DE TENIS SANTA CRUZ)  
Santa Cruz – Bolivia

HORAS	DÍA LUNES 29 JUNIO	DÍA MARTES 30 JUNIO	DÍA MIÉRCOLES 01 JULIO	DÍA JUEVES 02 JULIO
08:00 – 09:00	<b>Registro de participantes del curso</b>	Tema: Análisis de la técnica con jugadores de competición (2) <b>Dr. David Sanz</b> <b>Expositor España</b>	Tema: Sistemas de entrenamiento en el tenis de competición <b>Dr. David Sanz</b> <b>Expositor España</b>	
09:00 – 10:00		Preparación a Jugadores alto rendimiento <b>Lic. Enrique. Montenegro</b> <b>Expositor Bolivia</b>	Masificación en Tarija <b>Prof. Santos Espíndola</b> <b>Expositor Bolivia</b>	
10:00 – 10:15		<i>Break</i>	<i>Break</i>	
10:15 – 11:00		Tema: Planificación del entrenamiento con jugadores de competición <b>Dr. David Sanz</b> <b>Expositor España</b>	Tema: Sistemas de entrenamiento en el tenis de competición (Pista) <b>Dr. David Sanz</b> <b>Expositor España</b>	Reunión de conclusiones
11:00 – 12:00		Temas Masificación Santa Cruz Lic. Olga Rivero <b>Prof. José Luis Balcazar</b> <b>Expositor Bolivia</b>	Formación de Jugadores y preparación física para competir 6 meses. <b>Lic. Andrés Menacho</b> <b>Expositor Bolivia</b>	Reunión de conclusiones
12:00 – 14:00	<i>Almuerzo</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Almuerzo</i>	<i>Almuerzo con Directores de la FBT. Y Asociación</i>
14:00 – 15:00	<b>Inauguración</b>	Tema: Planificación del entrenamiento con jugadores de competición (Pista) <b>Dr. David Sanz</b> <b>Expositor España</b>	Tema: La importancia de la formación del técnico de tenis <b>Dr. David Sanz</b> <b>Expositor España</b>	
15:00 – 16:00	Tema: Análisis de la técnica con jugadores de competición (1) <b>Dr. David Sanz</b> <b>Expositor España</b>	Como salir de una presión en el partido. <b>Lic. Tusnelda Flores</b> <b>Expositor Bolivia</b>	Organización de torneos <b>Lic. Juan Domínguez</b> <b>Expositor Bolivia</b>	Viaje Asunción Paraguay
16:00 – 16:15	<i>Break</i>	<i>Break</i>	<i>Break</i>	
16:15 – 17:00	Creación del Programa de Desarrollo FBT. <b>Expositor Bolivia</b>	Entrenamiento de Sillas de Ruedas <b>Dr. David Sanz</b> <b>Coliseo Jhon Pictor</b>	Entrenamiento de Sillas de Ruedas <b>Dr. David Sanz</b> <b>Coliseo Jhon Pictor</b>	
17:00 – 18:00	Tema: Nuevas metodologías en la iniciación al tenis <b>Dr. David Sanz</b> <b>Expositor España</b>	Entrenamiento de Sillas de Ruedas <b>Dr. David Sanz</b> <b>Coliseo Jhon Pictor</b>	Entrenamiento de Sillas de Ruedas <b>Dr. David Sanz</b> <b>Coliseo Jhon Pictor</b>	
18:00 – 20:00	Conclusión del curso y Comentarios	Conclusión del curso y Comentarios	Conferencia para alumnos de INSAF	